



Gesellschaftsspiele oder auch Vorlesen – das sind Aufgaben, die Ehrenamtliche beim Helferkreis übernehmen.

Foto: Sebastian Gollnow/dpa

Ehrenamtliche für Helferkreis gesucht

Wer sich im Helferkreis der Caritas für pflegebedürftige Senioren ehrenamtlich betätigen möchte, kann sich bei Maria Kandler (siehe eigener Text) melden. Die Ehrenamtlichen sind nicht in der Pflege tätig, sondern ausschließlich für die Betreuung zuständig. Dazu gehören beispielsweise Vorlesen, Gesellschaftsspiele, gemeinsames Kochen oder Backen, Begleitung bei Spaziergängen und andere Betreuungstätigkeiten. Die Helfer müssen vorab eine 30 Unterrichtseinheiten umfassende Schulung besuchen, bevor sie zum Einsatz kommen.

Die Schulung ist kostenlos. Anschließend stellt Kandler den Kontakt zu einer Familie her, die Hilfe benötigt. „Die Ehrenamtlichen sollen regelmäßig kommen, weil es für die Kranken wichtig ist, feste Bezugspersonen zu haben.“ Sobald sich der Ehrenamtliche und die Familie besser kennen, vereinbaren sie die Betreuungszeiten auch selbst. Für die Arbeit im Helferkreis erhalten die Ehrenamtlichen eine kleine Aufwandsentschädigung in Höhe von zehn Euro pro Stunde und gegebenenfalls Anfahrtskosten. -niz-