

WAS KINDER IN SCHWIERIGEN SITUATIONEN HÖREN SOLLTEN

"Es ist ok traurig oder ängstlich zu sein oder sogar wütend zu werden. Das gehört dazu, wenn große Sorgen Kraft kosten."

"Ich hab Dich lieb!"

"Ich werde Dir immer erklären, was los ist, damit Du Dich auskennst und wir ein gutes Team sind."

"Viele Menschen setzen sich gerade für den Frieden ein und für die Menschen, die wegen des Krieges Hilfe brauchen."

"Wir können darüber sprechen, wenn Du möchtest. Ich verstehe aber auch, wenn Dir das gerade zu viel ist."

"Es ist nicht nur ok, sondern sogar ganz wichtig immer wieder Kraft zu sammeln. Das geht manchmal dadurch, dass jemand tröstet, aber auch durch Ausruhen oder Ablenken und etwas Schönes tun."

"Wir werden gemeinsam einen Schritt nach dem anderen machen. Du bist nicht allein"